



**Institut de Formation en Communication, Evaluation, Education et Santé**

# **Prévention des Risques liés à l'Activité Physique**

## **Secteur Sanitaire & Social**

### **Formation de Formateurs PRAP 2S ALM**



**DUREE : 14 JOURS**

**615 Avenue de Montpellier 34970 LATTES**

**Téléphone : 04 67 54 76 55    Web : [www.ifcees.fr](http://www.ifcees.fr)**



## - L'INTITULE DE LA FORMATION

### **Formation de formateurs PRAP 2S ALM**

Formation à la prévention des risques liés à l'activité physique pour des salariés du domaine sanitaire et social

Formation animée par un formateur de formateur certifié par l'INRS, à jour de sa certification.

## - LE PUBLIC CIBLE

Formateurs d'organismes de formation, formateurs indépendants et formateurs d'établissements du secteur Sanitaire et médico-Social (2S).

## - LE NOMBRE DE STAGIAIRES PAR SESSION

Le nombre de stagiaire est limité à 10 candidats par session de formation, dans le respect du référentiel de formation PRAP V9 2021.

## - LES PREREQUIS NECESSAIRES :

Pour s'inscrire à cette formation, les participants doivent :

- Disposer de capacités relationnelles, d'animation et d'expression,
- Avoir acquis l'Attestation « Base en prévention » obtenue auprès du réseau prévention.

<https://www.formation-inrs.fr/inscription-formation/8>

Il est recommandé de suivre une formation d'acteur PRAP 2S préalablement.

Pour garantir l'efficacité des actions menées, il est indispensable que le dirigeant de la structure (ou son représentant) maîtrise les compétences en prévention permettant d'assurer les conditions de réussite de la formation. Pour cela il lui est recommandé de suivre la formation spécifique organisée par des organismes de formation habilités à former des formateurs prap ou les services formation des CARSAT/CRAM/CGSS.

## - L'ORGANISATION ET LES MODALITES DE DEROULEMENT DE LA FORMATION

- Une première semaine pour poser le cadre du projet de prévention sur 4 jours
- Une deuxième semaine sur 5 jours abordant les méthodologies et outils d'amélioration du travail dont la méthode ALM
- Une troisième semaine de 5 jours pour asseoir sa pratique de formateur, développer la réflexivité et appliquer les modalités d'assistances adéquates en lien avec les capacités des personnes accompagnées.

Chaque semaine est espacée de 4 semaines avec un travail intersession en entreprise.

## - LA DUREE DE LA FORMATION

14 jours de formation, soit 98 heures en présentiel

## - LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

Intégrer l'accompagnement à la mobilité de la personne aidée en prenant soin de l'autre et de soi dans l'animation des acteurs PRAP 2S ou APS ASD, selon le certificat détenu.

## - COMPETENCES VISEES

- \* Accompagner l'entreprise ou l'établissement dans sa démarche de prévention et dans l'évaluation et l'expression de ses besoins de formation-action PRAP.
- \* Élaborer un projet de formation-action PRAP en tenant compte de la spécificité de l'établissement.
- \* Mobiliser les différents acteurs et assurer la promotion d'une formation-action PRAP.
- \* Analyser les risques liés à l'activité physique d'une situation de travail, dans le but de proposer des pistes d'amélioration.
- \* Déterminer d'éventuelles pistes d'amélioration permettant de supprimer ou réduire les risques identifiés.
- \* Construire un plan d'action d'amélioration des conditions de travail en rapport avec le projet de prévention de l'établissement.
- \* Concevoir et organiser une formation-action PRAP.
- \* Animer une séquence de formation en prenant en compte les caractéristiques d'un public adulte en formation.
- \* Utiliser différentes méthodes d'évaluation.
- \* Assurer ou faire assurer la gestion administrative d'une session de formation-action PRAP.
- \* Construire des argumentaires en faveur de l'accompagnement de la mobilité et des choix des aides techniques.
- \* Décliner les déplacements naturels en mouvements élémentaires et guider l'analyse d'une situation d'accompagnement.

**PREMIERE SEMAINE :** Prévention des risques, une démarche collective

**JOUR 1 :**

Présentations des lieux, du programme, des personnes et de la thématique  
Histoire et documents de présentation de la PRAP

Enjeux de la PRAP, HRF, statistiques et chiffres CARSA

**JOUR 2 :**

Définitions, organigramme, outils et circuit de l'information

Suivre une action de prévention/ FILM, étude de cas

**JOUR 3 :**

Tout connaître de la PRAP, jeu de rôle « je présente mon projet PRAP à une entreprise »

Méthodologie PROJET et consignes travail intersession N°1

**JOUR 4 :**

Les actions du formateur, supports, HABILITATION et CERTIFICATION

Le CORPS HUMAIN, préserver le capital santé

**DEUXIEME SEMAINE :** Méthodologies de repérage, d'analyse, d'accompagnement

**JOUR 1 :**

Réactivation mémoire  
Restitutions des travaux intersessions, présentation PROJET  
Epreuve certificative 1  
Quizz

**JOUR 2 :**

Ergonomie, ITAMAMI, fiche d'ANALYSE DE SITUATIONS DE TRAVAIL

Etude cas analyse de travail (modèle IBC)

**JOUR 3 :**

Intérêt de la vidéo, floutage

Exercice en groupe sur fiche analyse de travail de soignant (PRAP ALM), Améliorations humaine, organisationnelles et techniques

#### **JOUR 4 :**

Première amélioration du soin : Application méthode ALM

Les déplacements naturels DN en théorie et en pratique, présentation du schéma décisionnel, des modalités d'assistance

#### **JOUR 5 :**

Finir les modalités d'assistance en fonction des DN

Voir le contenu des clés USB et consignes intersession

<b>TROISIEME SEMAINE :</b> Andragogie, avoir les clés pour former
---

#### **JOUR 1 :**

Réactivation mémoire

Restitutions des travaux intersessions, présentation ANALYSE DE TRAVAIL

Epreuve certificative N°2

Quizz

#### **JOUR 2 :**

ANDRAGOGIE, définitions

Séquence pédagogique, déroulé pédagogique, programme pédagogique

#### **JOUR 3 :**

Intervention de la personne chargée d'habilitation en région (questions réponses)

Animation de séquences pédagogiques, certification N°3

#### **JOUR 4 :**

Exercice d'écriture de déroulé pédagogique

Mise en situation ALM, épreuve certificative N°4

#### **JOUR 5 :**

Les ressources CARSAT et INRS

Ecritures de scénarios de mise en situation professionnelle, épreuve certificative N°5

#### **- PEDAGOGIE**

Ludique et applicative, expérimentations pratiques, jeux de rôles

Adaptation pédagogique aux besoins des stagiaires

70 % pratique 30 % théorique

## - EVALUATION ET CERTIFICATIONS

Délivrance d'une attestation de formation et du certificat de Formateur PRAP 2S intégrant l'ALM sous réserve de satisfaction des critères d'évaluation.

Le certificat de Formateur PRAP 2S intégrant l'ALM délivré au stagiaire, est valable 36 mois.

## INSCRIPTION

Inscription en ligne ou par courrier :

IFCEES

Espace Formation – Place d'Aragon

615 avenue de Montpellier

34970 LATTES

Contact@ifcees.fr

Et pour tout renseignement complémentaire vous pouvez joindre :

Madame Debard-Bellanger au 04.67.54.76.55